

NAMASUBA KIDS



TOGETHER WE CAN MAKE A DIFFERENCE

In deze nieuwsbrief lees je een stuk uit het dagboek van Ingrid, waarin ze schrijft over de tijd die zij samen met Anita in Oeganda heeft doorgebracht. Ook kun je lezen over de activiteiten en acties die in Oeganda en Nederland hebben plaatsgevonden.



Anita en Ingrid in Oeganda

"Mam ga je mee naar Oeganda? Samen met mij een heleboel regelen voor stichting Namasuba Kids?". Anita zit naast me op de bank. Als bestuurslid van de stichting is dit wel heel gaaf. Weer een keer met eigen ogen zien waar we alles hier in Nederland voor doen.

Half mei is het zover en met koffers vol speelgoed komen Anita en ik in Oeganda aan. Alleen al door de straten rijden en naar buiten kijken maakt zoveel indruk op mij. Wat een andere wereld is het toch!

De dag na onze aankomst vieren we Anita's verjaardag. Wat een feest, de kinderen zijn zo ontzettend blij dat Anita er weer is. Ze roepen haar naam, vliegen op haar af en ze krijgt een heleboel knuffels.

Vrijwilliger Anna heeft een prachtige grote taart gekocht en alle kinderen krijgen een stukje taart en een glas frisdrank. Blijer kunnen we ze op dat moment niet maken! Ik zeg nog tegen Anita: "Je kunt de stukjes wel iets groter doen". Maar gelukkig heeft ze het niet gedaan, anders was er tekort geweest.

Maar niet alleen de kinderen zijn blij. Als ik met Anita door de wijk Namasuba loop, hoor ik overal "Anita, Anita! Welcome back!". Ook wordt mij iedere keer weer verteld hoe geweldig goed werk Anita hier in de wijk doet en hoe lief ze voor iedereen is. Zo trots als een pauw loop ik naast haar.

Een paar dagen later gaan we zwemmen met bijna 60 kinderen, in de leeftijd van 4 t/m 22 jaar! Een hele onderneming, aangezien niemand een zwemdiploma heeft. We hebben heel veel zwembandjes meegenomen en die worden door bijna iedereen gebruikt. Ook hebben we heel veel badpakken en zwembroeken bij ons, aangezien de kinderen die zelf niet hebben. Iedereen heeft de dag ervoor gepast en is nu klaar om het water in te gaan. De kinderen genieten volop en zwemmen van de eerste tot de laatste minuut. De kinderen krijgen ook nog frietjes met een snack en een flesje frisdrank.

Dan met z'n allen terug in de overvolle taxibusjes. De kinderen willen niet weg, dit moment willen ze vasthouden. Nu zitten ze nog in het moment, in het feestje met elkaar, eenmaal thuis is het alleen nog maar een prachtige herinnering.

NAMASUBA KIDS

TOGETHER WE CAN MAKE A DIFFERENCE



Aan het eind van de dag krijgt Anita een brief van Gifted. Gifted is een van de eerste sponsorkinderen. Gifted is Anita zo dankbaar. Dankbaar dat ze haar ziet als mens, dankbaar voor wat ze voor haar doet, dankbaar dat ze haar hoop heeft gegeven en dankbaar dat ze met haar naar plekken gaat waar ze anders nooit gekomen zou zijn. Zo emotioneel als je dat leest.

Iedere dag dat we er zijn, komen er ouders om hulp te vragen. Het is best een hele grote stap voor hen om aan een vreemde te laten weten dat je het financieel niet redt voor je gezin, dat je je kinderen niet genoeg eten kunt geven, dat ze niet naar school kunnen, dat je ze geen goed (t)huis kunt geven. Hoe moeilijk moet dat zijn, maar ook zo stoer dat je dat voor je kinderen doet.

Anita leidt deze gesprekken met zoveel liefde en respect. Ze stelt zo veel mogelijk vragen om de situatie zo goed mogelijk te kunnen inschatten. Hoeveel kinderen heeft u, welke leeftijd, welke groep, vanaf wanneer zijn ze niet meer naar school geweest, zijn er schulden op school, wat voor woning is er, zijn vader en moeder nog bij elkaar, werken zij?

Anita stelt de ouders gerust en voelt de situatie goed aan. Er komen meer dan 50 ouders en aan ons de taak om de meest urgente kinderen eruit te halen, zodat we de juiste kinderen aan nieuwe kindsponsors kunnen koppelen. Dat is in Oeganda te emotioneel en te zwaar, dat doen we als we terug in Nederland zijn. We willen eigenlijk iedereen helpen, maar dat gaat niet. Dan moeten we een miljoen euro winnen!



Er zijn 2 verhalen waar we echt heel stil van worden en die lang in onze herinnering blijven..

We ontmoeten de moeder van Joan (17), Harrison (14) en nog 4 jongere kinderen. Vader is vertrokken. Zij hebben een huisje waar ze wonen, koken en slapen met 7 personen in 1 kamer! De kinderen gaan "on and off" naar school, wat betekent dat ze alleen naar school gaan als de moeder het schoolgeld kan betalen. Als ze het niet kan betalen, worden de kinderen van school naar huis gestuurd. Ik bedenk me wat dat met een kind moet doen, steeds weer weggestuurd worden, dat doet iets met hun zelfvertrouwen. Joan is nu al een paar jaar helemaal niet naar school geweest, haar laatste groep was P4 (groep 5) en ze is 17!

Haar broertje Harrison is 14 jaar en gaat ook maar af en toe naar school. Hij zit in P3 (groep 4). Hij zit ver weg op school, omdat dat een goedkope school is. Hij moet iedere dag een uur heen lopen en een uur terug. Er is geen geld voor een rugzak, dus hij houdt zijn boeken en schriften in zijn hand.

De kinderen zijn zeer in zichzelf gekeerd, bijna zonder mimiek. Eten kan moeder niet kopen voor haar gezin. Ze eten de goede restjes die ze vinden tussen het afval op de markt.

NAMASUBA KIDS

TOGETHER WE CAN MAKE A DIFFERENCE



We besluiten deze beide kinderen naar de middelbare praktijkschool te helpen. De kinderen gaan ook op school slapen, omdat deze school verder weg is. Nu de kinderen naar school gaan, heeft moeder 2 monden minder te voeden. Wat zal dat een fijn gevoel geven.

Als de secretaresse van de school een klein testje doet om te kijken wat zij in de afgelopen jaren geleerd hebben, is dat bar weinig. Lezen en schrijven is minimaal. Dan kan je zien hoeveel het met een kind doet als er geen continuïteit is in onderwijs.

Vanaf het moment dat Anita vertelt dat zij naar school mogen, breken ze open. Er komt een grote glimlach op hun gezicht en die gaat niet meer weg.

Als wij later nog een gesprekje hebben in "ons" logeerhuis, zegt Joan tegen haar moeder "wij horen niet in zo'n mooi huis te zijn". Hoe min voel je je dan, als je dat zegt. Harrison zit op de bank en geniet. "Hij heeft nog nooit op zo'n bank gezeten", zegt hij. En dan ben je 14 jaar. Als Anita vraagt wat ze zelf mee kunnen nemen naar school, is dat eigenlijk niks. Ze hebben geen matras en geen deken, thuis slapen ze op de grond. Ze hebben 1 set kleding en 1 onderbroek. Er zijn niet genoeg borden of bestek om mee te geven, dat delen ze iedere dag met z'n zevenen.

Een andere moeder komt heel teneergeslagen binnen en vraagt om hulp voor haar 2 kinderen. Anita vraagt waarom ze zo emotioneel is. Eerst wil ze het niet vertellen, we kunnen haar toch niet helpen. Dan vertelt ze het verhaal in het Luganda aan Anna en Becky. Ze werkt en verdient 100.000 shilling per maand, dat is maar €25! De huur van het kleine 1-kamer huisje is €20 per maand. Ze vertelt dat er veel dagen zijn dat de kinderen en zij geen eten hebben. We schamen ons op dat moment rot, dat we net een glas sap voor onze neus hebben staan en er een paar van ons met een bord vol rijst zitten. We voelen ons allemaal verdrietig door dit verhaal. De vrouw ziet er gebroken uit. Anna, die amper geld heeft, pakt haar laatste 4.000 shilling (€1). Anita en ik vragen aan Sarah of zij wat rijst, aardappelen en fruit wil kopen bij het winkeltje van mama Emma. En mama Anna pakt net klaargemaakt eten in om mee te geven. Zo liefdevol allemaal. Wie weinig heeft, geeft vaak makkelijker weg.

Sarah, Anna's zusje, is emotioneel. Zij kan zich nog zo goed herinneren dat zij ook met honger naar bed moest.

De moeder is heel dankbaar, maar kan haar emoties niet tonen. Het is te veel, of te moeilijk, wat dan ook. Als we zeggen dat haar kinderen van 6 en 8 altijd bij onze activiteitenruimte mogen komen spelen, vertelt ze dat dat niet mogelijk is. Haar kinderen halen na school en in het weekend water voor andere mensen bij een waterpunt. Daardoor hebben ze wat geld om eten te kopen. Ze zijn 6 en 8 jaar oud, wat een moeilijk leven heb je dan. Altijd onzekerheid en weinig hoop.

NAMASUBA KIDS

TOGETHER WE CAN MAKE A DIFFERENCE



Als moeder weggaat, zakken we allemaal onderuit. Wat maakt het toch een verschil waar je op deze aardbol geboren wordt. Wat een emoties!
Ook deze 2 kinderen hebben we door nieuwe kindsponsors naar school kunnen helpen.

Zo zijn er nog veel van dit soort verhalen, maar wat de reis vooral zo bijzonder maakt, zijn al die blijde kinderen die bij ons in de nieuwe activiteitenruimte komen spelen. Want we hebben nu een grote binnen- en buitenruimte, waar de kinderen echt de ruimte hebben om met hun favoriete speelgoed te spelen. De barbies en poppen worden aan- en uitgekleed en de haren worden gekamd, ze worden gedragen alsof het baby's zijn. Met de grote auto's wordt over het terrein gerend, de kinderen zitten er bovenop en rijden van het hellinkje. De poppenhuizen en garages zitten vol met dieren, de poppenbuggy's zitten steeds vol met kinderen en zijn nu bezweken. En ja, dan de puzzels, daar blijf ik me over verbazen. De kinderen vinden puzzelen zo moeilijk! De kinderen die nieuw zijn snappen er niets van. De houten baby puzzels zijn al te moeilijk, ook al is een kind 10 jaar of ouder. Hun hersenen zijn daar niet op getraind. Met veel geduld leggen we ze uit dat ze de stukjes moeten draaien en dat de stukjes dan in de gaten passen. Of dat bij de legpuzzels de rechte kanten aan de buitenkant horen. Er is een moeder die samen met haar dochter van 8 een grondpuzzel probeert te maken met 20 stukjes. Het lukt ze niet en ze proberen het echt een uur samen. Waarschijnlijk zag moeder voor het eerst in haar leven een puzzel. De kinderen die al langer bij ons komen kunnen intussen puzzels met 100 stukjes maken en een bouwwerk van K'nex maken. Zo zie je hoe belangrijk het is om speelgoed te hebben en je hersenen te trainen, anders te trainen dan de leerstof die ze op school krijgen.



Als wij rondlopen door de wijk Namasuba worden wij zeker 10x aangesproken door ouders die een kerstmaaltijd van ons gekregen hebben in december 2025. Zij zijn nog steeds onder de indruk dat speciaal zij zo'n pakket hebben gekregen en dat ze door de medemens uit Nederland gezien worden.
Ik zou nog uren door kunnen vertellen.

Wat bijzonder om daar weer te zijn geweest, om te zien dat alles wat Anita in 2016 ooit is begonnen, nu echt een stip op de kaart is. Wat stichting Namasuba Kids doet voor de mensen. Niet alleen kinderen naar school helpen, maar ook mensen weer hoop geven, zich gezien en geliefd voelen. En daar helpen wij met z'n allen aan mee. Donateurs, (kind)sponsors, de mensen die over ons vertellen, onze achterban en het bestuur.
Heel veel dank allemaal!

NAMASUBA KIDS

TOGETHER WE CAN MAKE A DIFFERENCE



Nieuwe activiteitenruimte

Wat zijn we blij met onze nieuwe activiteitenruimte! We hebben nu een ruimte voor de jongere kinderen om heerlijk op de grond te spelen met al het speelgoed, voor de oudere kinderen is er een ruimte om rustig te puzzelen, een spel te doen of met K'nex te spelen, of om op de bank rustig een boek te lezen.

Daarnaast is er nog een ruimte waar een grote tafel komt waar iedereen mee mag doen aan creatieve activiteiten. En die buitenruimte! Wat een genot om alle kinderen te zien genieten.

Bij deze activiteitenruimte is ook ruimte voor Anna en haar familie om te wonen, en om meisjes op te vangen die op de basisschool in boarding waren, maar nu naar de middelbare school zijn gegaan. Hun ouders wonen niet in de stad en de meisjes zouden dan moeten stoppen met school. Nu ze opgevangen kunnen worden bij onze activiteitenruimte hebben ze een kans om door te leren en kunnen kindhuwelijken worden voorkomen. Met dank aan mama Anna die in dit geval voor Akech wil zorgen en voor haar kookt.



Robi in Oeganda

Op 4 juni is Robi naar Oeganda gekomen. Robi gaat 3 maanden vrijwilligerswerk doen voor onze stichting, zo leuk en waardevol! Voor Robi en voor ons een beetje spannend, want hoe gaat ze het vinden bij onze kinderen. Samen met de kinderen hebben we mooie slingers gemaakt en haar kamer bij Anna in huis gezellig ingericht. Het was echt een warm welkom. Robi geeft voetbaltraining en organiseert kook- en zangactiviteiten. Daarnaast is ze een moestuinproject gestart en helpt ze Anna met alles wat er geregeld moet worden.

De eerste dagen heeft ze met Anita en Ingrid meegelopen waardoor ze een eerste indruk heeft van Oeganda, van Namasuba en van de stichting. Nu wij weer thuis zijn, zien we dat zij samen met Anna doorgaat waar wij gestopt zijn. Zo ontzettend fijn! Wat een inzet!



Dansles

Op zaterdag 20 juni is de eerste dansles geweest. Wat hebben de kinderen hiernaar uitgekeken! Dansen is voor onze kinderen belangrijk, ontspanning, sport, een uitlaatklep en plezier. Elke zaterdag en zondag van 15:00 tot 17:00 uur is de dansles voor een groep van 20 kinderen tussen de 10 en 17 jaar. De dansleraar is streng maar dat willen de kinderen ook. Het streven is dan ook hoog, ze willen de volgende Ghetto Kids worden.

Voor elk project dat we organiseren zijn andere mensen de 'projectleiders', de dansles wordt geleid door Gifted en Akech (2 van onze tienermeiden). Zij zorgen er onder andere voor dat er drinkwater aanwezig is, dat de muziek gedownload is en dat de andere kinderen op tijd zijn.

NAMASUBA KIDS

TOGETHER WE CAN MAKE A DIFFERENCE



Engelse les

Voor Engelse les is mama Anna onze projectleider. Iedere zaterdag en zondag van 16:00 tot 18:00 uur organiseren wij, samen met mama Anna, Engelse les voor de moeders (en vaders) uit de wijk. Iedere les komen er tussen de 15 en 20 vrouwen. Door Engels te leren wordt de wereld van deze moeders ook wat groter. Ze zijn zo dankbaar voor de Engelse les!

Elke keer als Anita naar Oeganda gaat, zijn er nieuwe kinderen geboren in de gezinnen van onze sponsorkinderen. Ouders kunnen het schoolgeld van hun kinderen niet betalen, maar toch worden moeders opnieuw zwanger. Als bestuur dachten we na over een anticonceptie project. Dit wilden we de afgelopen reis graag met de moeders bespreken.

Anita en Ingrid hebben tijdens een van de Engelse lessen met de moeders gesproken over zwanger worden en anticonceptie. Want waar wij hen nu ondersteunen om hun kinderen naar school te helpen, kunnen we ook proberen te helpen dat er minder (ongepande) kinderen geboren worden. Het blijkt een moeilijk onderwerp. Zo makkelijk als daar in Nederland over gesproken wordt, zo moeilijk is dat in Oeganda. Uiteindelijk komen de moeders los en vertellen zij voorzichtig dat mannen veel bepalen in het huwelijk. Dat de mannen ze zouden verlaten als ze geen kinderen krijgen.

Op dat moment zitten we met veel alleenstaande moeders, waarvan hun man hen verlaten heeft na het krijgen van kinderen. Anita vertelt over anticonceptie bij tienermeiden, anticonceptie bij vrouwen die nog niet de juiste partner hebben gevonden om een kind mee te krijgen, maar ook over anticonceptie tussen zwangerschappen door of nadat je genoeg kinderen hebt gekregen.

Anita geeft aan dat mannen in veel situaties ook hun vrouw verlaten na het krijgen van kinderen, dat de moeders dan degenen zijn die nu voor de kinderen zorgen, maar dat ze ook voor zichzelf en hun eigen lijf mogen opkomen. Kinderen krijgen is prachtig, maar er mag ook een grens zijn. Zeker als het zo moeilijk is om goed voor hen te zorgen.

De vrouwen vertellen dat ze het graag anders hadden gewild, dat ze meer keuzes hadden gehad in hun eigen huwelijk. Anita vertelt de moeders dat zij (eventueel samen met hun man) dat verschil kunnen maken voor hun kinderen, voor hun dochters maar ook zeker voor hun zonen. Hoe mooi zou het zijn als hun kinderen wel de keuzes kunnen maken die zij vroeger niet hadden.

We bedanken de moeders voor hun verhalen en vertrouwen, we zijn dankbaar voor dit gesprek. Het was bijzonder om te zien hoe respectvol en liefdevol Anita deze gesprekken voert.

Er is een zaadje geplant. Ze gaan vast nog over dit gesprek nadenken en hopelijk ook met elkaar en andere vrouwen delen.

NAMASUBA KIDS

TOGETHER WE CAN MAKE A DIFFERENCE



Moederdag high tea

Voor Moederdag organiseerden we een high tea. Het werd een gezellige middag waarop heel wat moeders in het zonnetje werden gezet en de gasten genoten van allerlei lekkernijen. Dankzij de hulp van verschillende vrijwilligers stond er een uitgebreide high tea klaar.

Tijdens de high tea werd er Oegandese thee geschonken. Die viel goed in de smaak. Verschillende bezoekers namen daarom thee mee naar huis. We hebben nog voorraad, dus wie interesse heeft kan nog steeds Oegandese thee kopen.

Er zijn proefpakketjes beschikbaar met drie kleine potjes in verschillende smaken. We hebben de volgende smaken meegenomen uit Oeganda: Mujaja African Tea Basil, Papaya Leaf Herbal Tea, Lemongrass Herbal Tea, Ginger Herbal Tea, Mint Herbal Tea en Lemon Balm Herbal Tea. Voor een proefpakketje met 3 potjes thee betaal je €10,00 en dan krijg je er gratis een Oegandese handgeschilderde theeschotel bij. Je kunt bestellen via de mail of via 06-22038926.

Een bijzonder onderdeel van de middag was het vertonen van 2 filmpjes. Het eerste filmpje geeft een kijkje in het dagelijks leven bij de activiteitenruimte. Het is mooi om de Namasuba Kids zo in beeld te zien: spelend, lachend en druk bezig met allerlei activiteiten.

In het tweede filmpje stellen enkele kinderen uit het sponsorprogramma zichzelf voor. Ze vertellen iets over wie ze zijn, wat ze graag doen en wat Namasuba Kids voor hen betekent. Het is bijzonder om de kinderen zelf aan het woord te zien. Sommigen vertellen hun verhaal heel makkelijk, terwijl anderen het merkbaar een beetje spannend vinden om voor de camera te staan. Juist dat maakt het persoonlijk en echt. Voor veel aanwezigen brachten de filmpjes de verhalen achter Namasuba Kids een stukje dichterbij. We hopen ze ook bij toekomstige activiteiten te kunnen laten zien, zodat meer betrokkenen ze kunnen bekijken.



NAMASUBA KIDS

TOGETHER WE CAN MAKE A DIFFERENCE



Kindkrantje

Al onze kindsponsors kregen tot nu toe ieder jaar minimaal 1x een update over hun sponsorkind. Dat wordt altijd heel erg gewaardeerd en toch gaan we ermee stoppen. Gelukkig is het een luxeprobleem. Omdat we met jullie hulp steeds meer kinderen naar school kunnen helpen, is het intussen te veel werk om over ieder kind een update te schrijven hoe het met hem of haar gaat.

Het plan is om nu een kindboekje te maken en naar alle sponsors te sturen. Hierin staan dan alle sponsorkinderen kort beschreven en komt er ook een recente foto bij. Zo kunnen alle kindsponsors zien welke kinderen we steunen met elkaar. Ons lijkt dat meer van waarde. Zo heb je toch een inkijkje in hun levens, maar is het voor ons niet te tijdrovend.

Wil je toch meer weten over je sponsorkind, dan mag je ons er natuurlijk altijd naar vragen.

Koningsdag

Koningsdag was voor ons een gezellige en geslaagde dag. Met een kraam vol producten uit Oeganda stonden we op de vrijwilligersmarkt in Wassenaar. Er was veel belangstelling en er zijn behoorlijk wat producten verkocht.

Wat we altijd leuk vinden aan dit soort dagen zijn de ontmoetingen die ontstaan. Sommige mensen kwamen iets kopen omdat ze bijvoorbeeld een mooie set oorbellen zagen, anderen waren nieuwsgierig naar ons werk. Zo ontstonden er gesprekken over het sponsorprogramma en de activiteitenruimte.

Tot onze verrassing wonnen we ook nog de prijs voor de mooiste kraam. De wethouder kwam langs om de prijs uit te reiken en sprak zijn waardering uit voor ons werk als mooi initiatief. Een mooi compliment voor Namasuba Kids

Vriendenloterij

Heb je een lot van de Vriendenloterij? Koppel het lot aan stichting Namasuba Kids. Wij krijgen per gekoppeld lot €6,51!

Bel 088-0201020, kies optie 3 en geef door dat je jouw lot(en) wilt koppelen.
Registratiecode 20988.

Super bedankt!

Overlijden

De afgelopen tijd zijn 2 van onze kindsponsors overleden. Naast al het verdriet voor familie en vrienden hebben zij besloten geen bloemen te willen bij hun uitvaart. Zij hebben gevraagd om een donatie aan onze stichting te doen of om kindsponsor te worden. En dat heeft ervoor gezorgd dat we 5 kinderen naar school hebben kunnen laten gaan; 3 kinderen naar de praktijk middelbare school en 2 kinderen naar de basisschool. Zo komt er uit verdriet nog zo iets moois voort.

Vragen, opmerkingen of wil je reageren?

Neem contact met ons op

✉ info@namasubakids.com

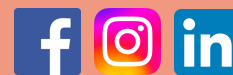
☎ 06-22038926

IBAN: NL23 ABNA 0121980944
tnv Stichting Namasuba Kids

We zijn een ANBI gecertificeerde stichting



Volg ons ook op sociale media:



Heb je geen sociale media, dan kunnen we alle nieuwtjes ook via Whatsapp sturen. Interesse? Geef dit door aan ons door via 06-22038926